Zitieren von ganzen Abschnitten:

Die Grundgedanken, welche in den folgenden Kapiteln erläutert werden basieren zu großen Teilen auf den von Robert C. Martins in seinem Buch Clean Code erarbeiteten Grundsätzen.

BMJ parachute --- suchen auf Pubmed

Parachute use to prevent death and major trauma related to gravitational challenge: systematic review of randomised controlled trials

\+(?!00)\d{1,15}